



srh

SRH Klinikum
Karlsbad-Langensteinbach
Tagesklinik für Schmerztherapie

**Mehr Lebens-
qualität durch
multimodale
Schmerztherapie**

Herzlich willkommen in unserer Tagesklinik für Schmerztherapie.

Damit Schmerz für Sie kein Thema ist.

Wir haben uns auf die komplexe Behandlung von Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen spezialisiert. Halten Schmerzen länger als ein halbes Jahr an und spielen im Alltag eine immer größere Rolle, sprechen Mediziner:innen von chronischen Schmerzen. Chronische Schmerzen sind ein eigenständiges Krankheitsbild und haben sich von dem ursprünglichen Auslöser der Schmerzen losgelöst. Je länger sie bestehen umso stärker beeinflussen sie Ihre Lebensqualität. Um chronische Schmerzen ganzheitlich zu behandeln, beachten wir neben den körperlichen Aspekten immer auch die sozialen und psychischen Auswirkungen der Schmerzen. Durch die Einbeziehung unterschiedlicher Professionen (Ärzt:innen, Psycholog:innen und Physiotherapeut:innen) mit der Zusatzqualifikation Schmerztherapie unterstützen wir Sie bei der Linderung der Schmerzen, der Verringerung von möglichen Beeinträchtigungen und der Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Die Multimodale Schmerztherapie in unserer Tagesklinik

Bestehen bei Ihnen seit längerer Zeit chronische Schmerzen und waren bisherige Behandlungsversuche nicht oder nur wenig erfolgreich? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich bei uns im Rahmen einer Multimodalen Schmerztherapie tagesklinisch behandeln zu lassen.

Unser Therapieangebot für Sie:

- Schmerzmedizinische Behandlung: begleitende regelmäßige ärztliche Einzelgespräche, schmerztherapeutische medikamentöse Behandlung
- Physiotherapie: physiotherapeutische Einzelbehandlung, Nordic Walking, medizinische Trainingstherapie, Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Schmerzpsychotherapie: begleitende regelmäßige psychologische Einzelgespräche, Entspannungsverfahren, gut verständliche Informationen über Schmerz und Schmerzentstehung, Biofeedback, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)





Eine tagesklinische Behandlung ermöglicht es Ihnen, Ihren Alltag weiter leben zu können. Sie kommen vormittags zur Therapie und fahren nachmittags wieder nach Hause. Dadurch können Sie das in der Therapie erworbene Wissen direkt in Ihrem Alltag ausprobieren und umsetzen.

Die Behandlungsdauer umfasst 4 Wochen.

Unsere Therapiezeiten sind jeweils:
Montag bis Donnerstag 8.00–16.00 Uhr
Freitag 8.00–14.00 Uhr

Sie sind für die Dauer des Aufenthaltes krankgeschrieben und übernachten täglich zu Hause. Anfallende Fahrtkosten werden in der Regel von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Mehr Infos?

Schauen Sie mal auf unsere Website. Einfach QR-Code scannen.



Ihr Weg zu uns

Bitte fordern Sie in unserem Sekretariat oder über unsere Homepage den Deutschen Schmerzfragebogen an. Sobald uns dieser ausgefüllt vorliegt, werden Sie zu einem ausführlichen schmerzmedizinischen Assessment eingeladen. Dieses dient dazu, Sie und Ihre Schmerzsymptomatik besser einschätzen zu können, das Behandlungssetting sowie Ihre Therapieziele festzulegen.

Ihr schmerzmedizinisches Assessment umfasst:

- Ärztliche Diagnostik mit ausführlicher Anamnese, körperlicher Untersuchung und Sichtung der Vorunterlagen
- Physiotherapeutische Diagnostik mit Funktionstestung
- Psychologisches Gespräch

Termine finden immer dienstags von 8.00 bis 11.30 Uhr statt. Sprechen Sie uns an! Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen persönlichen Termin.

Kontakt:

Regina Jungwirth

T +49 7202 61-3630

schmerztherapie.kkl@srh.de

So finden Sie uns!

Laden Sie sich unseren Lageplan von unserer Website. Einfach QR-Code scannen.





SRH Klinikum

Karlsbad-Langensteinbach

Guttmannstraße 1

76307 Karlsbad

T +49 7202 61-3630

schmerztherapie.kkl@srh.de

www.klinikum-karlsbad.de